



# Mission Statement

Schreibe Dein Mission Statement noch einmal auf. Ordne dabei die Themen und Dinge, die Du erreichen willst, jeweils einem der drei Bereiche „Erfahrung“, „persönliches Wachstum“ und „Beitrag leisten“ zu. Wenn Dir in einem Bereich Ziele fehlen, ist das nicht dramatisch. Die können später kommen.

Neben jedem Beitrag notiere ein oder zwei Gefühle, die du damit verbindest. Frage Dich dabei, warum willst Du genau das haben oder erreichen. Wenn Du z.B. in einem schönen Haus mit Garten leben willst, dann frage Dich, warum Du das möchtest. Die Frage nach dem „Warum“ kann Dir helfen, die korrekte Zuordnung zu den drei Bereichen zu machen. Zum Beispiel kannst Du die Erfahrung von Geborgenheit machen wollen. Oder Du möchtest Platz, damit Du immer viele Menschen um Dich versammeln kannst (Beitrag leisten).

Verbinde dann bei täglichen Lesen oder Visualisieren Deines Mission Statements die Inhalte mit den Gefühlen und dem „Warum“. Das macht es noch einmal kraftvoller.



# Mission Statement

## *Erfahrungen, die ich machen möchte*

Beschreibung (konkret)

Gefühle

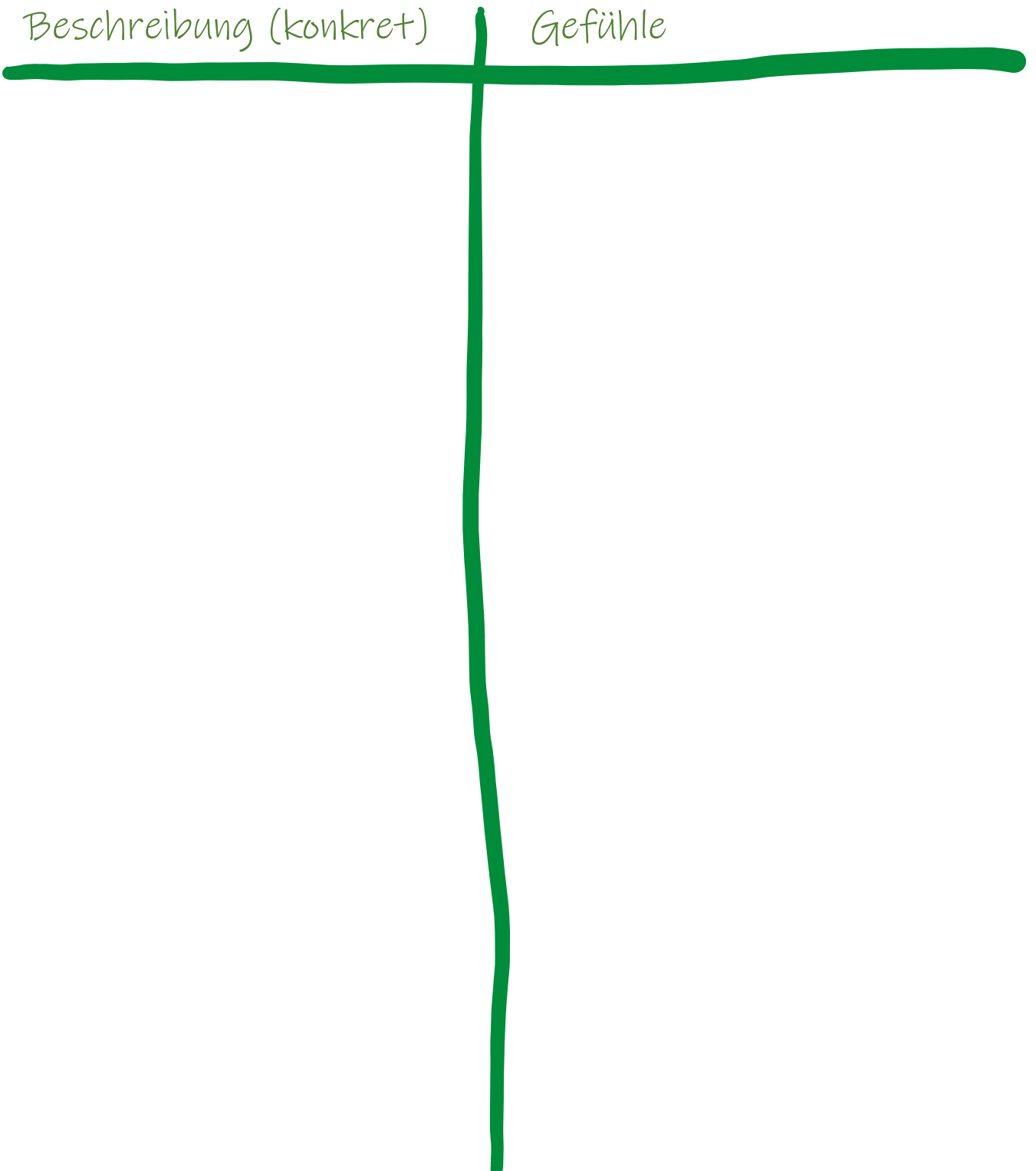


# Mission Statement

## ***Persönliches Wachstum***

Beschreibung (konkret)

Gefühle





# Mission Statement

## *Einen Beitrag leisten*

Beschreibung (konkret)

Gefühle

---

---